

Puy-Guillaume - « Les Chemins de Traversée »

déménagent sur la commune

Le club *Les Chemins de Traversée* désormais basé à Puy-Guillaume a tenu son assemblée générale et à cette même occasion a soufflé ses 14 bougies. En effet, suite au départ de son ancien président Jean-Claude Grangeon pour des raisons de santé, le siège social de l'association, autrefois basé à Saint-Gervais-sous-Meymont, a été transféré tout récemment au 14 place de l'église à Puy-Guillaume.

Sous la présidence d'Alain Cunin, le nouveau bureau est composé de Martine Gauffreny (secrétaire), Josiane Fauchet (secrétaire adjointe), Serge Gauffreny (trésorier) et Henri Doucet (trésorier adjoint) avec un conseil d'administration de 14 adhérents. Le club accueille à l'heure actuelle 64 adhérents.

Le club propose de la marche nordique (active ou tranquille), du Bungy Pump et diverses randonnées (détente, « Maiscules », orientation, en étoile ou en itinérance) sur les secteurs d'Ambert et Puy-Guillaume. Les séances se déroulent toute l'année : la marche nordique le vendredi matin à Puy-Guillaume et le samedi matin à Ambert ; le Bungy Pump le mercredi matin à

Ambert et les randonnées les lundi, mardi, jeudi et bientôt samedi.

Le club, détenteur du Label Santé de la FFRP grâce aux deux animateurs diplômés Alain et Sylvaine, a signé une convention avec le CROMS et la mairie de Puy-Guillaume.

Lors de la saison passée (2025), le club a organisé au total 112 séances de marche nordique, 41 de Bungy Pump, 32 randonnées diverses et 30 sorties « Marchons dans nos campagnes ». Cela représente tout de même 399 km parcourus et 10 755 m de dénivelé en randonnée (hors itinérance), avec un nombre de circuits de marche nordique passé de 3 à 5 avec dénivelé et 3 à 7 sans dénivelé.

Les projets 2026 auront pour objectif principal de renforcer les effectifs, trouver de nouveaux circuits, organiser trois randonnées en étoile (Livradois-Forez, Parc des volcans d'Auvergne, et un département limitrophe) dont celle de Pailherols (Cantal) du 19 au 31 mai, complète avec 32 inscrits. Le club poursuit sa randonnée itinérante sur le GR89 entre Felletin et Saint-Léonard-de-Noblat (106 km du 20 au 24 avril, 6 participants). Le club prévoit vêtements personnalisés pour les adhérents et invite toute personne, quel que soit son niveau, à découvrir ses activités via le site lescheminsdetraverse.fr.

Les activités prévues pour février :

- Séance Bungy Pump mercredi 4. Départ du parking des Étangs à Marsac-en-Livradois à 9h30. Débutant accepté, animé par Marie-Paule. Inscriptions au 06.70.63.40.26.
- Sortie tourisme à Clermont-Ferrand jeudi 5. Départ de la gare d'Ambert à 7h38. Ouvert à tous, encadré par Marie-Paule. Inscriptions au 06.70.63.40.26.
- Marche nordique tranquille à Puy-Guillaume le vendredi 6. Départ au parking terrain de camping à 9h15. Animé par Alain. Débutant accepté. Inscriptions au 06.72.34.23.62.
- Marche nordique active à Paslières vendredi 6. Départ au parking Mairie de Paslières à 9h15. Animé par Odile. Marcheur nordique confirmé. Inscriptions au 06.23.53.47.68.
- Rando orientation à Dorat le lundi 9. Départ au parking stade de Dorat à 13h30 pour un parcours de 8 km. Utilisation de la boussole fournie par le club. Animée par Christian. Débutant accepté.



Les marcheurs nordiques - © M. M.

Départ au parking haut de la poste de Vertelay à 10h. Distance totale de 111,750 km avec un dénivelé de 390 m. Prévoir un sac avec pique-nique. Animé par Françoise. Débutant accepté. Inscriptions au 06.58.91.04.26.

- Marche nordique tranquille à Charnat le vendredi 13 février. Départ au parking entrée Charnat en venant de Puy-Guillaume à 9h15. Animé par Odile. Marcheur nordique confirmé. Inscriptions au 06.23.53.47.68.

- Marche nordique active à Ris le vendredi 13. Départ au parking mairie de Ris à 9h15. Animé par Alain. Marcheur nordique confirmé. Inscriptions au 06.72.34.23.62.

- Séance Bungy Pump le mercredi 18. Départ de la gare d'Ambert à 9h30. Débutant accepté. Animé par Marie-Paule. Inscriptions au 06.70.63.40.26.

- Marche nordique tranquille à Iloa vendredi 20. Départ au parking du court de tennis base nautique Iloa à 9h15. Animé par Sylvaine. Débutant accepté. Inscriptions au 06.40.06.55.62.

- Marche nordique active à Châtelon le vendredi 20. Départ au parking du foot Châtelon à 9h15. Animé par Alain. Marcheur nordique confirmé. Inscriptions au 06.72.34.23.62.

- Marche nordique tonique + séance Bungy Pump le samedi 21 à Ambert. Départ de la

- Séance Bungy Pump le mercredi 25 à Arlanc. Départ au parking de Moranges à Arlanc à 9h30. Animé par Marie-Paule. Débutant accepté. Inscriptions au 06.70.63.40.26.

- Rando détente à Olliergues le jeudi 26. Départ au parking de l'église à Olliergues à 9h. Distance : 9 km, IBP 43 D+ 341 mètres facile. Rando animée par Gilles. Débutant accepté. Déjeuner au restaurant de pays à réserver avec l'inscription avant le 23 février par téléphone au 06.58.22.54.30.

- Marche nordique tranquille à Dorat le vendredi 27. Départ au parking de l'église à Dorat à 9h15. Animé par Jean-Michel. Débutant accepté. Inscriptions au 06.18.99.63.01.

- Marche nordique active à Dorat le vendredi 27. Départ au parking de l'église à Dorat à 9h15. Animé par Alain. Marcheur nordique confirmé. Inscriptions au 06.72.34.23.62.

Maïté MICHEL (CLP)